

Etude ANXSPT chez les agents territoriaux à Orléans

Addiction et confinement pendant la pandémie mondiale covid-19

Effet psychologique et prévalence d'un trouble de stress aigu durant la pandémie du covid-19, étude réalisée du 17 mars 2020 – 15 mai 2020

J. Jeantet, Psychologue Clinicienne, investigatrice de l'étude ANXSPT, URC PARADICT-O, Service de Médecine Préventive, Orléans Métropole

D. Rabier, Psychologue Clinicienne, URC PARADICT-O, Service de Médecine Préventive, Orléans Métropole

C. Léon-Guérin, Psychologue EMDR, URC PARADICT-O, Service de Médecine Préventive, Orléans Métropole

L. Froment, Psychologue EMDR, URC PARADICT-O, Service de Médecine Préventive, Orléans Métropole

E. Crosnier, Thérapeute du stress post-traumatique avec les Armées, URC PARADICT-O, Service de Médecine Préventive, Orléans Métropole

Dr Y. Ainouz, (MD, CRA), Analyse statistique URC PARADICT-O, Service de Médecine Préventive, Orléans Métropole, étudiante au DU Chef de projet Paris Centre

Pr R. Serreau, (PU-PH), URC PARADICT-O, Service de Médecine Préventive, Orléans Métropole ER 4872, PSYCOMADD, AP-HP, Hôpitaux Universitaires Paris Saclay

Le repérage du stress post traumatique:

l'état de santé des agents ayant un trouble psychique est suivi sur le plan des addictions avec et sans produits. Notre rôle est de dépister au plus vite, les états de santé anxieux et dépressifs afin de les orienter vers les professionnels de santé spécialisé dans le domaine de la psychologie et de la psychiatrie afin de réduire les risques suicidaires en lien avec le travail.

Nous avons souhaité connaître l'état de santé des agents suivis dans le cadre d'une addiction, d'une dépression ou d'un état anxieux pendant la période du confinement. Est-ce que le confinement a entraîné un état de stress aigu chez ces agents particulièrement vulnérables ?

Intérêt de l'étude:

L'étude permet d'évaluer le niveau de stress post traumatique lié au confinement chez les agents territoriaux d'Orléans Métropole, de les corréler aux niveaux d'anxiété, dépression, burnout et facteurs de risques psychosociaux. Cette étude permet également d'évaluer l'efficacité du soutien pluridisciplinaire apporté aux agents territoriaux d'Orléans-Métropole, depuis l'instauration d'une prise en charge pluridisciplinaire en 2015, dans le service de Médecine Préventive d'Orléans Métropole dirigé par le Professeur Raphaël Serreau.

Une étude innovante:

L'étude répond à un besoin d'évaluation en urgence des troubles psychiques liés au confinement chez les agents territoriaux d'Orléans Métropole.

Cette commande a été faite par les autorités métropolitaines au moment de la mise en place d'une cellule de gestion de crise du mal être au travail, le 15 mars 2020 en lien avec le confinement national lors de la 1^{ère} vague de la covid-19.

Cette étude est une collaboration entre Orléans Métropole et l'équipe de recherche ER 4872 Psycomadd, AP-HP - Hôpitaux Universitaires Paris Saclay

Méthodologie et population:

Il s'agit d'une étude épidémiologique observationnelle, au niveau du Service de Médecine Préventive à l'Unité de Recherche Clinique « PARADICT-O » d'Orléans Métropole, portant sur les agents territoriaux d'Orléans Métropole, chez qui le projet repose sur la réutilisation de données de santé relevées lors des entretiens individuels avec les médecins et les psychologues cliniciens, dans le cadre de la pratique courante du Service de Médecine Préventive. Une déclaration CNIL a été faite sous le n° SM427672428 suivant la loi Jardé et plusieurs questionnaires ont été administré suivant une télé consultation.

Critères d'inclusion :

- Agent territorial d'Orléans Métropole
- Agé de plus de 18 ans
- Agents informés et non opposés à la participation à l'étude.

Critères de non inclusion :

- Opposition à la participation de l'étude

Le critère de jugement principal est le score de PCL-5

Les scores obtenus sont corrélés aux scores obtenus dans d'autres échelles psychométriques, à savoir la Hospital Anxiety and Depression scale évaluant l'anxiété et la dépression ainsi que la Maslach Burnout Inventory évaluant l'épuisement professionnel, l'accomplissement personnel et la perte d'empathie. Les scores sont également corrélés à des facteurs démographiques, tels que l'âge, le sexe, le statut marital, l'ancienneté, les horaires de travail, le poste occupé.

Résultats de l'étude:

27 agents ont répondu sur les 60 contactés sur une base de 777 agents territoriaux suivis, il s'agissait de 15 femmes et de 12 hommes, d'âge moyen de 48,3 ans (40,6 – 56,1). Sur le plan des addictions, 9 agents étaient plus stressés que d'ordinaire avec une augmentation du grignotage et des apéritifs (soit 33%) des agents, 3 agents avaient réduit leur consommation (soit 11%) et avait trouvé que le confinement était positif par rapport à leur pathologie, 15 agents n'avaient pas remarqué de changement (soit 56%).

Le sommeil était dégradé pour 1 agent sur 2. Les scores **PCL-5** était de 41,44 ; (med 37 ; sd 3,14), l'**HAD-Anxiété** : 9,52 ; (med 8 ; sd 4,01) et l'**HAD-Dépression** : 6,11 ; (med 5 ; sd 5,11). Le niveau de stress est élevé, corrélé à l'anxiété .

Conclusions:

Un lien existe entre le sommeil dégradé et le mal être au travail associé à un terrain addictif anxieux et dépressif chez l'agent confiné. L'EMDR pourrait réduire ces troubles et permettre un maintien des agents à leur poste de travail. Un PHRC régional va étudier la question sur un échantillon plus large.

