

Harcèlement scolaire et usages d'alcool, de tabac et de cannabis

Etude transversale au près de 496 lycéens



Introduction

Ces dernières années, le harcèlement scolaire a été mis en lumière à la suite de divers drames médiatisés comme le suicide d'enfants de tout âge. Parallèlement, l'adolescence est une période de la vie marquée par une instabilité psychique et des conduites qui peuvent être à risque, particulièrement lorsque cela concerne la prise de substances psychoactives.

Dans les années 70, le psychologue suédo-norvégien Dan Olweus s'intéressa au phénomène de harcèlement scolaire et décrivait alors 3 principales caractéristiques de ces comportements. Ainsi, il définit le harcèlement par :

- 1) Une **conduite agressive** et délibérément nuisible.
- 2) Cette conduite doit être **répétitive**.
- 3) Au sein d'une **relation asymétrique** et stable où la victime n'est pas en moyen de se défendre contre son (ou ses) agresseur(s).

Aussi, selon l'enquête ESCAPAD (menée par l'OFDT), en 2017, sur près de 39 000 jeunes de 17,3 ans en moyenne, il apparaissait que **59% d'entre eux avaient déjà essayé le tabac, 86% d'entre eux l'alcool et 39% le cannabis**.

L'objectif principal de notre travail a été d'étudier l'association entre le harcèlement scolaire subi et les usages d'alcool, de tabac et de cannabis, à l'aide d'outils validés et standardisés.

Matériel et Méthode

Nous avons fait passer un auto-questionnaire anonyme aux élèves de **première et de terminale**, d'un lycée de région parisienne. La passation a été réalisée sur les temps de « *vie de classe* » sous la surveillance de leurs professeurs principaux respectifs. Les élèves ont été autorisés à utiliser leurs smartphones afin de répondre aux questions sur **Google Form** pendant la dizaine de minute nécessaire. A la suite de question générales portant sur l'âge, les résultats scolaires, le sexe ou encore le bac préparé par chaque individu, nous avons soumis ces échelles :

- Le questionnaire de **Persécution par les camarades (PPC-17)** élaboré par *Petot et al.* permettant l'auto-évaluation par les enfants ou les adolescents des violences physiques et psychologiques qu'ils subissent en milieu scolaire de la part d'autres élèves. Il comprend 17 items et permet par une échelle de fréquence, d'obtenir un score total de persécution par les camarades, allant de 0 à 51.
 - Le **Hooked On Nicotine Checklist (HONC)**, pour évaluer la dépendance à la nicotine chez les adolescents / score sur 10
 - Le **Cannabis Abuse Screening Test (CAST)**, pour évaluer la consommation de cannabis chez les adolescents / score sur 24
 - Le **Alcohol Use Disorders Identification Test version courte (AUDIT-C)** pour évaluer la consommation d'alcool des élèves / score sur 12
- Le score au PPC-17 était introduit comme variable explicative en tant que variable catégorielle, avec **Q1 le quartile de référence** soit les élèves les moins harcelés et **Q4 le quartile des élèves les plus harcelés**. Les scores totaux à l'AUDIT-C, au HONC et au CAST ont été introduits comme variables dépendantes.

Résultats sur 496 réponses

PPC-17	B	IC 95%	p
Q4	1.002	[0.382 ; 1.623]	0.002
Q3	0.857	[0.259 ; 1.455]	0.005
Q2	0.782	[0.165 ; 1.399]	0.013
Ref.	0	-	-

Tableau 1. Variations des consommations d'alcool en fonction du harcèlement subi. Variable dépendante : Score total à l'AUDIT-C. Variables d'ajustement : âge, sexe, moyenne générale.

PPC-17	B	IC 95%	p
Q4	2.128	[1.246 ; 3.009]	< 0.001
Q3	0.217	[-0.637 ; 1.071]	0.619
Q2	0.566	[-0.314 ; 1.446]	0.208
Ref.	0	-	-

Tableau 2. Variations des consommations de cannabis en fonction du harcèlement subi. Variable dépendante : Score total au CAST. Variables d'ajustement : âge, sexe, moyenne générale.

Alcool

- Les élèves les plus harcelés avaient en moyenne un score à l'**AUDIT-C supérieur de 1,002 point** par rapport aux élèves les moins harcelés.
- **Relation dose dépendante** $B=0.33$ (IC 95% [0.13 ; 0.52], $p=0.001$)
- Reste significatif après ajustement pour le HONC et le CAST

Cannabis

- Les élèves les plus harcelés avaient en moyenne un score à l'**AUDIT-C supérieur de 1,002 point** par rapport aux élèves les moins harcelés.
- **Relation dose dépendante** $B=0.58$ (IC 95% [0.30-0.86], $p<0.000$)
- Reste significatif après ajustement pour le HONC et l'AUDIT-C
- Après stratification : résultats significatifs pour les **fumeurs de tabac réguliers / plutôt avec usage à risque d'alcool / de plus de 16 ans / avec une moyenne générale $\leq 14/20$**

Pas d'associations retrouvées avec l'usage de tabac en analyse multivariée et ajustée sur les usages des 2 autres substances

Effet cumulatif : Nous avons pu observer que, comparativement aux élèves les moins harcelés, le nombre de substances consommées augmentait d'environ 70% pour les élèves du 3^{ème} quartile, et d'environ 90% pour ceux du 4^{ème} quartile

Discussion et conclusion

Malgré certaines limites de notre étude : étude transversale (donc pas de conclusion possible sur le sens des associations) / Monocentrique / Pas d'évaluation de facteurs confondants comme l'humeur et les psychotraumatismes anciens ...

Néanmoins, notre étude est la seule à ce jour à avoir étudié l'association « *harcèlement scolaire et usages de substances* » à l'aide **d'échelles validées et standardisées**, avec un **ajustement de chaque substance sur les 2 autres**.

Nos résultats montrent un intérêt évident dans les mesures de prévention en santé publique et en pratique, de **TOUJOURS rechercher des violences de harcèlement scolaire subies chez les adolescents que nous pouvons être amenés à rencontrer en addictologie**.