

Impact du COVID-19 sur le tabagisme et la dynamique psychologique des hospitaliers de Nice

Izza Mounir¹, Renaud David² et Faredj Cherikh¹,

¹ Service d'addictologie, Hôpital l'Archet, Nice, France

² Service de psychiatrie, Hôpital Cimiez, Nice, France

Introduction

Impliqués dans la lutte contre le tabac, durant la crise sanitaire COVID-19, le personnel soignant prend en charge les patients tabagiques, promouvait la prévention des risques liés au tabac et pourtant n'est pas épargné par ce fléau.

Objectif

Élaborer des stratégies de lutte adaptées contre le tabagisme au sein de l'hôpital et de sensibiliser cette population à la consultation d'aide au sevrage tabagique lors de la période de crise sanitaire COVID-19.

Résultat 1 : Test de Fagerström

Un effet direct de la crise sanitaire est l'augmentation du score de Fagerström pour 24% des fumeurs. La population avec dépendance forte à la nicotine est augmentée de 3,9% à 10,9% depuis le confinement.

Test de Fagerström fumeurs hospitaliers	% avant le confinement	% après le confinement
Pas dépendant à la nicotine	48.8	41.9
Faiblement dépendant à la nicotine	28.7	22.5
Moyennement dépendant	18.6	24.8
Fortement ou très fortement dépendant à la nicotine	3.9	10.9

Test de Fagerström lors du confinement	n	%
Augmentation	30	24.4
Pas de modification	88	71.5
Baisse	5	4.1

Résultat 2 : Activité Physique

Par ailleurs, 33% des fumeurs ont arrêté leur activité physique lors du confinement.

Activité physique	Non Fumeurs		Fumeurs		P-value
	mean	SD	mean	SD	
Avant le confinement					
Je ne fais aucune activité physique	106	19.0	59	40.7	<.001
<30minutes par jour	208	37.3	48	33.1	
30 à 60 minutes par jour	181	32.5	27	18.6	
>1heure par jour	62	11.1	11	7.6	
Depuis le confinement					
Je ne fais aucune activité physique	192	34.5	75	51.7	0.001
<30minutes par jour	213	38.2	47	32.4	
30 à 60 minutes par jour	117	21.0	16	11.0	
>1heure par jour	35	6.3	7	4.8	

Conclusions

Face à cette pandémie, des stratégies de promotion de la santé visant à adopter ou à maintenir des comportements positifs liés à la santé devraient être utilisées pour faire face à l'augmentation de la consommation de tabac et la détresse psychologique des hospitaliers.

Références

- [1] Van Zyl-Smit RN, Richards G, Leone FT, "Tobacco smoking and COVID-19 infection". Lancet Respir Med. 2020;8(7):664-665.
- [2] García-Álvarez L, Fuente-Tomás L, Sáiz PA, García-Portilla MP, Bobes J. Will changes in alcohol and tobacco use be seen during the COVID-19 lockdown?. Adicciones. 2020;32(2):85-89.

Méthodes

Questionnaire anonyme adressé par mail au personnel du **CHU de Nice** ainsi que de **l'hôpital psychiatrique Sainte Marie** entre le 18 Mai et le 06 Juin 2020. Il comprenait des mesures de la motivation, de l'irritabilité, du stress, de l'activité physique, du sommeil, de la consommation d'alcool et tabac.

Population

Nous avons récolté 702 réponses comprenant 93% des réponses provenant du CHU de Nice, et 7% des réponses de l'hôpital psychiatrique Saint de Marie de Nice. 20.7% des hospitaliers consomment du tabac et 26% associant une polyconsommation avec de l'alcool.

	n	%
Sexe		
Femme	564	80.3
Homme	138	19.7
Age		
18 à 30ans	107	15.2
31 à 40ans	204	29.1
41 à 50ans	196	27.9
51 à 65ans	188	26.8
65 ans et plus	7	1.0
Consommation de tabac		
Non	557	79.3
Oui	145	20.7
Consommation d'alcool		
Non	589	83.9
Oui	113	16.1

Variables Psychologiques

Des résultats significatif de baisse de motivation, augmentation de tristesse et irritabilité sont retrouvés chez la population de fumeurs.

Nous avons identifié des facteurs de risques d'augmentation de la consommation de tabac chez le personnel hospitalier tels que l'inactivité, la solitude ou encore la consommation d'alcool.

	Non Fumeurs (n=557)		Fumeurs (n=145)		p-value test
	mean	SD	mean	SD	
Sommeil					
Avant	3.56	1.11	3.41	1.16	0.134
Depuis	2.86	1.39	2.47	1.38	0.003
Différence	-0.71	1.36	-0.94	1.51	0.074
Stress					
Avant	2.20	1.27	2.36	1.27	0.175
Depuis	2.73	1.41	2.96	1.41	0.076
Différence	0.53	1.44	0.60	1.45	0.592
Tristesse					
Avant	1.04	1.21	1.23	1.29	0.105
Depuis	1.60	1.44	2.14	1.55	<.001
Différence	0.56	1.25	0.92	1.38	0.003
Motivation					
Avant	3.68	1.04	3.62	1.12	0.521
Depuis	3.13	1.32	2.77	1.42	0.005
Différence	-0.56	1.23	-0.85	1.38	0.014
Irritabilité					
Avant	1.81	1.28	1.97	1.21	0.160
Depuis	2.30	1.38	2.64	1.43	0.009
Différence	0.50	1.43	0.67	1.37	0.194