

Fréquence des symptômes anxieux et dépressifs dans une population de consommateurs de cannabidiol : enquête dans 7 boutiques spécialisées des Hauts-de-France

M. Moinas^{1,2}, B. Angerville^{1,2}, N. Messaoudi⁴, M. Naassila^{2,3}, A. Dervaux^{1,2,3}

- (1) Service de Psychiatrie et d'Addictologie de liaison. CHU, 80054 Amiens Cedex
(2) Unité INSERM 1247, Groupe de Recherche sur l'Alcool et les Pharmacodépendances (GRAP) Amiens.
(3) Institut de Psychiatrie (CNRS GDR 3557), Paris, France.
(4) CH Philippe Pinel Amiens, France

I. INTRODUCTION

- Le cannabidiol (CBD) est l'un des 2 principaux cannabinoïdes actifs contenus dans le cannabis avec le delta-9-THC.
- Certaines études ont retrouvé que le CBD n'avait pas d'effets psychoactifs. D'autres études ont retrouvé qu'il aurait des effets anxiolytiques et/ou antidépresseurs, ce qui pourrait inciter des sujets anxieux et/ou dépressifs à employer le CBD comme automédication.
- **Objectif:** comparer la fréquence des symptômes anxieux et dépressifs dans une population de consommateurs de cannabidiol en population générale à celle d'une population témoin.

II. MÉTHODES

- Des consommateurs de CBD de 7 boutiques spécialisées (Lille, Amiens, Saint-Quentin, Abbeville et Noyon) ont été sollicités pour participer à l'étude de juillet 2018 à mai 2019.
- Un groupe de 88 consommateurs de CBD a été comparé à un groupe de 36 sujets témoins.

Outils:

- Auto-questionnaire comprenant des données sociodémographiques, sur la consommation de CBD, cannabis, alcool, tabac, médicaments psychotropes et les motifs de consommation de CBD
- Hospital Anxiety and Depression scale (HAD).

III. RESULTATS

- Les caractéristiques sociodémographiques étaient comparables entre le groupe de consommateurs de CBD et le groupe témoin : âge moyen ($34,5 \pm 10,7$ ans vs $36,4 \pm 8,5$ ans, $t\text{-test}=-0,75$, NS); sexe (71 % vs 63 %, $\chi^2=1,62$, NS).
- Les scores moyens HAD-Anxiété et HAD-Dépression étaient plus élevés dans le groupe de consommateurs de CBD que dans le groupe témoin (respectivement $7,4 \pm 3,8$ vs $4,8 \pm 2,3$, $t=-3,93$, $p=0,0001$ et $4,2 \pm 3,7$ vs $2,6 \pm 3,2$, $t=2,35$, $p=0,02$).
- 45,4 % des consommateurs de CBD présentant des scores > 7 à l'HAD-Anxiété contre 8,3 % des témoins (vs ; $\chi^2=3,84$, $p < 0,001$).

IV. CONCLUSIONS

- Près de la moitié des consommateurs de CBD avaient des scores élevés à l'échelle HAD. Les scores moyens de symptômes anxieux et dépressifs étaient plus élevés chez les consommateurs de CBD que chez les sujets témoins.
- Ces résultats suggèrent que les consommateurs de CBD pourraient utiliser le CBD comme automédication, mais on ne peut exclure une automédication des symptômes de sevrage chez des sujets dépendants au cannabis, nombreux dans cette population.

