

# Alcoolisation à risque chez des étudiants en médecine parisiens



Dr David Duroy



Service de Psychiatrie et d'Addictologie, Pr Lejoyeux  
GH Bichat Claude Bernard - Université Paris-Diderot VII

d'après Duroy D, Iglesias P, Perquier F, Brahim N, Lejoyeux M (2016) *In Press*

- ***Binge drinking***

OH sang  $\geq 0,8\text{g/L}$  ~  $\geq 5$  verres en 2h ♂ ou  $\geq 4$  verres en 2h ♀



- ***Heavy drinking***

$\geq 5$  verres OH en  $\geq 5$  occasions dans 30 derniers jours



- ***Hazardous drinking***

Quantité alcool ► Risque individuel de conséquences négatives



**Alcohol measures and terms: a perfect storm for chronic confusion**

Glassman TJ, J Am Coll Health 2010

# Prévalence



## Université Toutes filières confondues

USA National Survey on Drug Use and Health 2014 → **38%** *binge drinking* /mois



3286 étudiants Haute-Normandie → **51%** *binge drinking* /2 semaines

Tavolacci et al. 2016

736 étudiants Ile de France → **56%** *heavy drinking* /mois

França et al. 2010



## Filière Médecine

485 étudiants en médecine USA → **58%** *binge-drinking* /mois

Trotsler et al. 2014

255 étudiants filière médecine Amiens → **21%** usagers à risque – **11%** alcoolodépendants

Gignon et al. 2015

- Performances scolaires


Wechsler et al., 1998

- **AVP, agressions, agressions sexuelles, TS, décès**

Hingson et al., 2009

- **Alcool-dépendance**

Rinker et al., 2015

- Etude transversale observationnelle
- 302 étudiants médecine Paris VII, Campus, Février/Mars 2015
- **Objectifs**
  - Evaluer nombre épisodes Alcoolisation à risque & Caractériser
    - Facteurs socio-démographiques
    - Sémiologie
    - Aspects addictologiques
- 1 Episode Alcoolisation à risque   $\geq 5$  verres ♀ ou  $\geq 6$  verres ♂ en 2 heures

# Auto-questionnaire

anonyme, volontaire, 3 pages, 29 questions

Recueil data	Auto-questionnaire
Socio-démographie	Sexe, Age, Habitat Confrérie étudiante « Faluche »
Quantitatif Alcoolisation à Risque (AR)	Nb épisodes AR 2 dernières semaines Nb max verres lors épisode(s) AR
Contexte Alcoolisation à Risque	Occasion amicale « pot », Fête « soirée »
Effets recherchés	Ivresse, Désinhibition, Intégration sociale, Fuite quotidien
Conséquences négatives	<i>Black-out</i> , Comportements agressifs, Conduite véhicule, Relations sexuelles à risque, Complications médicales sévères, Soins d'urgence
Co-intoxications Troubles usage Tabac/Alcool	Tabac ou Substances psychoactives illicites DETA, Fagerström

# Résultats

- **74,8%** des étudiants ont expérimenté au moins un épisode d'alcoolisation à risque dans les 2 dernières semaines
- **2,4** (+/-1,6) épisodes d'alcoolisation à risque dans les 2 dernières semaines
- **10,3** (+/-4,6) verres d'alcool bu au maximum

**Fin des partiels ?!**

**Prevalence of binge drinking and associated co-factors among medical students in a U.S. Jesuit University**

# Données socio-démographiques

Variables	AR + N=226, 74,8%	AR – N=76, 25,2%	Total N=302	Valeur-p
Femmes %	55%	61%	56%	0,390
Age moyen (+/- SD), années	20,4 (+/-1,1)	20,8 (+/-1,6)	20,5 (+/-1,3)	0,081
Habite seul %	24%	15%	22%	0,084
Famille/Couple %	69%	80%	72%	0,051
Colocation %	8%	5%	7%	0,610
Confrérie étudiante % (n)	6% (13)	1% (1)	5% (14)	0,203

AR + : Au moins un épisode d'alcoolisation à risque dans les 2 dernières semaines

**“Living with parents appeared a significant protective factor”**

**Prevalence and Correlates of Binge Drinking among Young Adults Using Alcohol: A Cross-Sectional Survey**

Bartoli et al., Biomed Res Int 2014

**“The strongest predictors of college binge drinking were residence in a fraternity or sorority”**

**Correlates of college student binge drinking**

Wechsler et al., American J Public Health 1994



# Association Nb Episodes Alcoolisation à risque & Consommation Maximale Alcool

	<b>1 épisode / 2 semaines  (n=74)</b>	<b>2 épisodes / 2 semaines  (n=71)</b>	<b>&gt;3 épisodes / 2 semaines  (n=71)</b>	<b>Valeur p</b>
Consommation maximale Verres [écart-type]	9,0 [4,0]	11,2 [4,7]	10,6 [5,0]	<b>0,004</b>

Entre 1 et 2 épisodes:  $p=0,0009$

Entre 2 et 3 épisodes:  $p=0,2228$

# Contexte de consommation

Contexte	AR +	AR -	Valeur- p
Occasion amicale %	9 %	18 %	<b>0,029</b>
Fête %	91 %	81 %	

AR + : Au moins un épisode d'alcoolisation à risque dans les 2 dernières semaines

**“Drinking with friends (...) and having many people intoxicated at an event were predictive of heavy episodic drinking events.”**

**Environmental predictors of heavy episodic drinking**  
Clapp & Shillington, American J Drug Alcohol Abuse 2001

# Effets recherchés

Effets recherchés	AR +	AR -	Valeur - p
<b>Ivresse</b>			
Jamais	2%	18%	<b>0,000</b>
Parfois	12%	23%	
Souvent	53%	34%	
Toujours	34%	26%	
<b>Désinhibition</b>			
Jamais	26%	35%	0,403
Parfois	39%	39%	
Souvent	26%	20%	
Toujours	9%	5%	
<b>Intégration sociale</b>			
Jamais	48%	55%	0,556
Parfois	41%	32%	
Souvent	9%	10%	
Toujours	2%	3%	
<b>Fuite du quotidien</b>			
Jamais	50%	73%	<b>0,002</b>
Parfois	34%	19%	
Souvent	14%	8%	
Toujours	3%	0%	

AR + : Au moins un épisode d'alcoolisation à risque dans les 2 dernières semaines

# Conséquences négatives

Expériences	AR +	AR -	Valeur-p
<b>Black-out %</b>	69%	25%	<b>&lt; 0,001</b>
<b>Comportements agressifs %</b>	28%	11%	<b>0,002</b>
<b>Conduite état d'ébriété %</b>	29%	16%	<b>0,025</b>
<b>Rapports sexuels à risque %</b>	24%	11%	<b>0,010</b>
Complications médicales sévères %	13%	8%	0,211
<b>Nécessité soins d'urgence %</b>	12%	4%	<b>0,047</b>

AR + : Au moins un épisode d'alcoolisation à risque dans les 2 dernières semaines

# Co-intoxications & Troubles de l'usage associés

Intoxications associées	AR +	AR -	Valeur- p
Tabac %	51%	18%	< 0,001
Substances psychoactives associées %	54%	21%	<0,001

AR + : Au moins un épisode d'alcoolisation à risque dans les 2 dernières semaines

**"Cannabis and tobacco use (...) are also identified as being associated with heavy episodic drinking"**

**Heavy episodic drinking and alcohol consumption in French colleges: the role of perceived social norms.**

França, Dautzenberg & Reynaud, Alcohol Clin Exp Res 2010

Troubles de l'usage dépistés	AR +	AR -	Total	Valeur-p
Alcool - DETA %	47%	12%	38%	< 0,001
Tabac – Fagerström %	11%	1%	8%	0,021

AR + : Au moins un épisode d'alcoolisation à risque dans les 2 dernières semaines

**"Higher probability of DSM-5 AUD"**

**Age at first drink, drinking, binge drinking, and DSM-5 alcohol use disorder among Hispanic national groups in the United States.**

Caetano et al. Alcohol Clin Exp Res 2014

# Limites méthodologiques

Limites	Design	Problèmes	Biais
Taille échantillon	302	Représentativité ? Significativité ?	Recrutement
Recueil data	Auto - questionnaire	Fiabilité ? Mémorisation ?	Information
Dépistage	Alcoolisation à risque	Fiabilité ?	Classement

- **Prévention**

*NIAAA College Drinking Task Force Recommendations (2002)*

- **Recherche**

*Projet AlcoBinge*

- **Stratégies envisagées Paris VII**

# Merci de votre attention



#ARCHIRELOU  
#TROPLAHONTE  
#GROSBOULET

**SERIAL BUVEUR, SOCIAL LOSEUR**

#BIENLOURD  
#PASHYPE  
#NOFILTER

www.preventionalcool.com www.serialbuveursocialoseur.com SE SOIS IL DONOÛT www.ceselficonduit.com



JUST ONE MORE DRINK CAN HURT.

Keep your friends from hurting themselves or others.

**Cut them off** before they've had too much.

**NYC** Health NYC Health



CELUI QUI CONDUIT, C'EST CELUI QUI NE BOIT PAS.